



Il Gruppo Sportivo
OLMOPONTE AREZZO
Scuola Calcio QUALIFICATA
in collaborazione con la
Polisportiva BATTIFOLLE



**PROPONE PER I VOSTRI FIGLI
UN PROGETTO DI EDUCAZIONE MOTORIA
RIVOLTO AI BAMBINI E BAMBINE DAI 5 A 12 ANNI**

Tornei interni - Giornate di confronto per fasce di età durante la stagione sportiva con il coinvolgimento anche delle Famiglie

**PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI
RIVOLGERSI PRESSO IL CAMPO SPORTIVO DI BATTIFOLLE
OPPURE CONTATTARE
SIG. INNOCENTI MORENO cell. 338 3633666**



**PALESTRA PER I PIÙ PICCOLI NEI MESI DA NOVEMBRE A FEBBRAIO
ATTIVITÀ DA SETTEMBRE A GIUGNO
ABBIGLIAMENTO ERREA FORNITO DALLA SOCIETÀ**



**Allenatori con qualifica federale per l'attività di base
Tutti gli allenamenti sono seguiti da un
Istruttore laureato ISEF o Scienze Motorie**

durante la stagione sportiva incontri di FORMAZIONE e INFORMAZIONE su varie tematiche rivolti alle Famiglie, Dirigenti e Allenatori

**SUPPORTO DI SPECIALISTI QUALI
PSCICOLOGO DELL'INFANZIA E ADOLESCENZA
DIETOLOGO E FISIOTERAPISTA**

**SERVIZIO
PULMINO
su richiesta**

**VI ASPETTIAMO AL PIÙ PRESTO !!!
INIZIO CORSI stagione 2010 / 2011
LUNEDÌ 06 SETTEMBRE ORE 17:00
CAMPO SPORTIVO BATTIFOLLE OPPURE IMPIANTO SPORTIVO "L. GIUNTI" DI AREZZO
CONSEGNANDO QUESTO DEPLIANT IN SEGRETERIA IL 06/09/2010
AVRAI DIRITTO A DUE SETTIMANE DI CORSI GRATUITI !!!**

ISCRIZIONI APERTE DAL 01 LUGLIO

**SEDE PRINCIPALE DAVANTI AL CENTRO COMMERCIALE ESSELUNGA
CENTRALE E FACILMENTE RAGGIUNGIBILE CON TUTTI I SERVIZI A PORTATA DI MANO
SEDE DISTACCATA LOC. OLMO - VIA RISTRADALLE**

**PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI CENTRO SPORTIVO L. GIUNTI (DAVANTI ESSELUNGA)
Tel./Fax: 0575 323519 - Email: info@pontearrezzo.it - Sito Web: www.pontearrezzo.it**

**TUTTI I GIORNI FERIALE DALLE ORE 17:30 ALLE 19:30
SABATO DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 12:00**



Il nostro Staff è a vostra disposizione per qualsiasi chiarimento
Responsabili Scuola Calcio **DI BELLA SALVATORE** cell. 393 2006580
Coordinatore Scuola Calcio **GRILLI PIERLUIGI** cell. 347 1108849
Segreteria **GELLI MARTINO** cell. 338 6920149
CARAMI GIORGIO cell. 339 6680061



**C.A.S.
DAL 2001**

Impianto Sportivo L. Giunti Tel./Fax 0575 323519



SCUOLA CALCIO QUALIFICATA



PROGETTO DI EDUCAZIONE MOTORIA RIVOLTO AI BAMBINI E BAMBINE DAI 5 A 12 ANNI

PROGRAMMA DEGLI OBIETTIVI
da Settembre 2010 a Giugno 2011

fascie di età da 5 a 7 anni

(due allenamenti settimanali)

OBIETTIVI COORDINATIVI

Orientamento Spazio-Tempo, Equilibrio Statico e Dinamico, Ritmizzazione e Fantasia Motoria

OBIETTIVI MOTORI

Correre, Camminare, Rotolare, Strisciare, Saltare, Colpire, Lanciare, Ricevere la palla

OBIETTIVI TECNICI

Dominio, Guidare, Calciare, Tirare la palla

OBIETTIVI COGNITIVI

Attenzione, Osservazione, sviluppo delle capacità sensoperceptive

OBIETTIVI EMOTIVO-AFFETTIVI

Conoscenza di se, Autocontrollo, Motivazione (vincere la paura del contatto con il terreno, con l'avversario...)

OBIETTIVI SOCIO RELAZIONALI

Rispetto delle Regole, degli altri, Collaborazione, Socializzare, Ascoltare, La custodia e il rispetto del materiale

fascie di età da 8 a 10 anni

(due allenamenti settimanali)

OBIETTIVI COORDINATIVI

Capacità di apprendimento motorio, direzione e controllo, adattamento e trasformazione, di reazione, di equilibrio

OBIETTIVI CONDIZIONALI

Mobilità articolare, Capacità Aerobica, Rapidità, Velocità

OBIETTIVI TECNICI

Dominio, Guida, Finta, Dribbling, Controllo, Palleggiare, Calciare, Tirare, Passare, Ricevere, Intercettare

OBIETTIVI TATTICI

Individuali: Saper giocare in ugual numero in attacco e in difesa 1<1 2<2

Saper giocare in superiorità numerica in attacco 2<1

Saper giocare in inferiorità numerica in difesa 3<2

Collettivi: Saper giocare insieme gioco libero, giocare in profondità verso la porta avversaria, occupare bene gli spazi, le zone sia in attacco che in difesa saper giocare sulle fasce

OBIETTIVI SOCIO RELAZIONALI

Rispetto delle Regole, degli altri, Collaborazione, Socializzare, Ascoltare, La custodia e il rispetto del materiale

PROGRAMMA DELLA SCUOLA CALCIO PORTIERI

La posizione di attesa e gli spostamenti, Il tuffo e il contatto con il terreno, La tecnica della presa

La deviazione e la respinta, Il rilancio con le mani e il calcio di rinvio, Il piazzamento

L'uscita e valutazione delle traiettorie, Gesti tecnici uscita alta e bassa



C.A.S.
DAL 2001